

סוח אסתי, כמו כל חברי הצוות גם זה שריך להיעזר במידה, מעבר לזאת אני ממליצה לכל אישה להרבות בפתיתים מים זה מחולל פלאים לגור ונוף.

טיפוח

כשנראים טוב, ללא ספק מרגישים טוב. היום שוק האסתטיקה והטיפוח פופולרי מאד, ישנן טכנולוגיות חדשות לטיפול בכל בעיה אסתטית שהיא והשוק רק גדל והתפתח. גם אם התיקונים לא נוזלי, כל אישה יכולה להראות מעריץ, וזה תגובתו הטבעית לה מרגישה לטיפוח. ביום הקודם שריך רק את המאמץ הנכון כשבכל לשפר במטענות את מור המנים או את המראה הכללי. אם לא חושבת שאיפה פיזית להוציא מאות שקלים בחודש על קוסמים וכד'. התמנה היא למצוא טיפוחי שהתאים את התיכונים הנכונים והטובים לך. חשוב לנסות חוויה מושלמת ללקוח. הטיפוח הוא לימוד ביטוח, ולו לשעת קלה, מהלחץ, הטעות, המלכודת, המבוכה וכל הקטנים היום יופי ולהעניק להן זמן איכות וסבלנות. זה כבר חצי מהעבודה.

הגבר שלי

קובי בעלי חיקה, הוא חנון וחכם הטוב ביותר שלי. בעיני, חברי החשוב ביותר בחייתי זה הקטנות טובה, חכמות בנה וחומר. הרבה חומר. קובי ואני מנסים כל כך שינים, אך במקרה שלנו אני משתמשים בטייפ כמפתח להצלחה אישית ורוחנית. שנינו מאמינים בחופש הפרט, במחשבים ומקדישים את החיות שלנו. ללא חרטה והמיסטר החב לא יכולו להשיג את כל מה שיש לי. אני מנסה לנהל בין המסמכת לקיימות בה מחירי לא חסרי זה קל, אבל חובה למצוא את האיזונים.

חובב לחיים

אחא נמצא במקום בו נמצאות מחשבותיך, וזה שמחשבותך נמצאות במקום בו אתה רוצה להיות" ורבי נתן מפרסלוב. אני בכלל מחוברת לחינתי של רבי נתן אך בה ערעמות בחייתיות ודרך נבונה לחיים. אני וקובי בעלי סוברים שבת, כשבילי השבת היא חידור קיומי. אני מהנהנת מהחודן היום יומי ומסגרת החיים הלוהבת המתממכת לביט לילדים ולמסמכת. אין כמו שבת, מפליגה על כך בחום.

גם היה יופי

נולדתי במחלואת, כשנלאו לי 5, נספתי למבטחה. הבית במבטחה פעלה בי המודי והחנות על בית שחזר ומראה, שלא בחברים ושכנים, בעצמי ומסיקה, ואך אפסר עלי העוקל הענקלה של אימא, זמיתי לגדול בבית בו כל אחי מבני המשפחה שהנה כהנולית זה מזה. לכל אחי אישיות חזקה ומרדנית, אני מקוה שהמחלואי לאסך את המטענות הטובות והמקומות שיש בכל אחד מבני המשפחה.

איזה יופי

זכורה לי בכיבוד האהבה הנוראה שלי ליופי האסתטיקה, שרד בחייתי ילדה קטנה הנודנית, אפסר לומר שהייתי בעלת מודעות יוצאת דופן ליופי כבר אז. האמין או לא, גם לנן הייתי מבינה עם שפתן והאפסר את עצמי את הילדות, הייתי מחפירה מניחה בכל טעם שראיתי בשם מסמכות, הייתה לי אהבה למשחקים ארוכים, מרגע שהייתי רואה אפילו מישהו וזה עם שפתן ארום, לא הייתי מהאפסר, והייתי מפקקת משיקה שנחתמה על לחיי. הייתי מאפסרת עד הבג, אימא שלי הרבה מוחץ... עד היום אני נהנית לראות בשם ימות ומסמכות, זה משה לי טוב על חלב לראות איפה מודעת לעצמה.

המיד איפה

מאחר שהייתי טרופם סמוחי במסמכות, שנת מוכיחן המסיקה לי, בחייתי בדרך אקסטרניית, שם מיסמתי את מלוא המסמכות שלי והיסימתי עם מנחה בעולה. כנבא זה כבר היה מיסר אחי, הייתי מוכיח בנות ואפסר לומר שחכי "מטריקנות" ומסמכות בעולל, כולל אישור והקלחות טובות, גם כנבא איפה פיזית לרעה לטפוח על יופי האסתטיקה, מוכיחן כמספך להמקדי ולחייך המבטחי.

ואן נדמי

לאחר שנים כחודם הניחול (מנהלת מנינים במטרוו) - והנהלת הפסול והיחיד ברשת חנית רבאל, וימתי למסמך את החוץ שלי, לפני שנת הקמתן במוסמכת הנרמנית את מתחם היופי שלי - אייזון מתחם יופי המסמכת עיצוב איזוןאי האוניברסיטה ישראלית הטיפוח. התקמסמט היחודי של המתחם מביח את כל סיוחיה האסתטיקה הנת קווה גם זאת מבלי להתחייץ מסיקס לסיקס, מתן טיפולים איסוחיים ומתקוסמים בחייתי ובמטוס - החדר לרוב עם שייחיי.

אחד על אחד עם חני שרף

כבר בגיל 5 היא היתה מודעת ליופי ואסתטיקה ותאמנו או לא, הגיעה לגן עם שפתון ואיפרה את שאר הילדות • גם כשהיתה מ"כית דאגה לשמור על טיפוח 24 שעות ביממה ונתנה טיפים ל שאר החיילות • אז מה הפלא שהיום יש לה מתחם יופי במושבה הגרמנית, בו היא מוכרת את תורת היופי שלה • תכירו את חני שרף (33), נשואה + ו, שתעשה הכל כדי שתישארו צעירים ולא רק ברוח: "צריך להתחבר לגיל שלנו ולא להילחם בו" • כתג מיכאל נחמן, איירה מירג שלט

יום נתי

הבר אישית בסיק אני נוטה ימים, אחיכ אני מקפידה לחייך לענני במראה ולא מסנה במאה כנבא אני משיקקת עם נוחת משיית לילום גם לישיים. שמיטת מסיקה טובה בירי וישארת בעל יפן מוכיח.

חחש עם חני דרף

יש חשיבה טיפוח שאני מקפידה לעשות וינמדו לבשים. 1. מיקיח יסודי של טור המנים בודי קרב ומוקף - חוכמה 2. קיום לחות וקיום הגנה מפני חשפים. לא מסנה אה בקיח או בחיוף. 3. אחת לחודש טיפול מים עמוק לניקוי שינים ולמראה עוד כריא. 4. אחת לשבועיים טיפול התממלות בדייח המנים "face gym" כדי לסיפוד על שייחיי המנים מהחודם והמוצקים. 5. אה אכי קוטרת במני אירוד חסום, או סתם אה כה לי לחיות במיטכי, אני רואנת להתממק כסילינג וילום - טיפול נוצץ לגור מים בחי, המסמכות את מראה החייל ללא חמי.

מנשרת

נוחתי והנחתה במבטחה, משפחתי מהטורית במבטחה, חבדיי הטיבים טיים באן עדין, וחמדי שוליס ביאפרי וחכמות ילדות קטנות של יקום קטן ומחבק. מבטחת נחלה מזה ילדותי, אבל בעיניי היא עריין נחמטת כישוב קטן ומקסים עם אכולוסייה חמה ותחושת כמתין בחיבות. לעיניי כיום אני מסיקת אחי כשל העיבורה, אך לא נן הנמנע שמחוד לכאן בעתיד.

פניל אטו

קושת צדיקה, מייחקה כמנונית שייחם, כוים, כובנינים ומינץ.

עד 10 שנים

אני מקוה לחיות בין ייחודי, חבדיי ומשפחתי, בחינות כריאה ומאפסרת עם קובי, בעלי וליחות כילודי. במישיח המבטחי אני מקוה למכוס עוד אחי מסנה או חתרים, אבל את כל זה אני מסאפדת בודי חכמה מלוד משיית לחיים פלאים, ביאדים ומאפסרים.



שרף חני